



## Innbydelse

# FINALE Oslo Night Cup

## Onsdag 30. november 2011

**Finalen i Høst-Tiomila arrangeres som Jaktstart** basert på sammenlagtlisterne i Oslo Night Cup. 1 poeng i sammenlagtlisterne = 1 sekund. Det blir fellesstart for alle som er 5 minutter eller mer bak lederen, samt for løpere som ikke har deltatt i tidligere løp.

Rekkefølgen i mål i hver klasse avgjør årets Oslo Night Cup. For lagkonkurransen teller de tre første løperne i mål i sammenlagresultatene. **Se startliste og info om finalen på [www.kveldsorientering.no](http://www.kveldsorientering.no)**

Parkering: Bommen Lillosterveien (se kartutsnitt). Ca. 7 min å gå til samlingsplass.  
Off. komm.: T-bane eller buss til Ammerud, derfra 10-15 å gå (se kartutsnitt)  
Samlingsplass: **Lillomarkas klubbhus, Lill-o-stua**, innerst i Alundamveien. [Se kart](#)  
Registrering: Alle løpere skal registreres senest kl 18.15 for kontroll av brikke og oppmøte. Brikke skal leses av etter innkomst for alle.

Tid og start: Jaktstart klassevis på samlingsplass.  
Ungdom jaktstart fra 18.30  
Damer og veteraner jaktstart fra 18.35  
Herrer jaktstart fra 18.42  
Det blir en fellesstart i hver klasse 5 minutter etter første start.

|                  |                        |                              |
|------------------|------------------------|------------------------------|
| Klasser/ Løyper: | Herrer Oslo Night Cup  | 6,0 km - 18 poster m/gafling |
|                  | Damer Oslo Night Cup   | 4,4 km - 13 poster m/gafling |
|                  | Veteran Oslo Night Cup | 4,4 km - 13 poster m/gafling |
|                  | Ungdom Oslo Night Cup  | 2,2 km - 9 poster            |
|                  | Åpen A-kort            | 4,4 km - 13 poster m/gafling |
|                  | Åpen B                 | 2,2 km - 9 poster            |

Terreng: Småkupert vekslende terreng med mye stier.  
Kart: Alunsjøen sør, 1: 7 500, 5 m. Printet og lagt i plast (åpen lomme).  
Poster: Hengende emit-enheter og stavrefleks.  
Garderobe: Ja, men kun for skifting og begrenset med plass  
Påmelding: Via [PALISOFT](#) innen **tirsdag 29. november** kl. 23.59  
Etteranmelding på løpsdagen så langt det er kart tilgjengelig.  
**Alle løpere må melde seg på** selv om man står oppført i sammenlagtlisterne.

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 60,-. Faktura sendes i etterkant til klubb. "Privatløpere" betaler på løpsdagen. Kun startende løpere blir fakturert.

Tidtaking: EKT (så husk brikke!)

**Premiering: Premier til 3 beste løper i klassene Herrer, Damer, Veteran og Ungdom. Lagpremie til vinnerne i lagkonkurransen i klassene: Herrer, Damer, Veteraner og Ungdom**

Løpsleder: Vidar Benjaminsen, [b-sats@online.no](mailto:b-sats@online.no)

## Vel møtt!